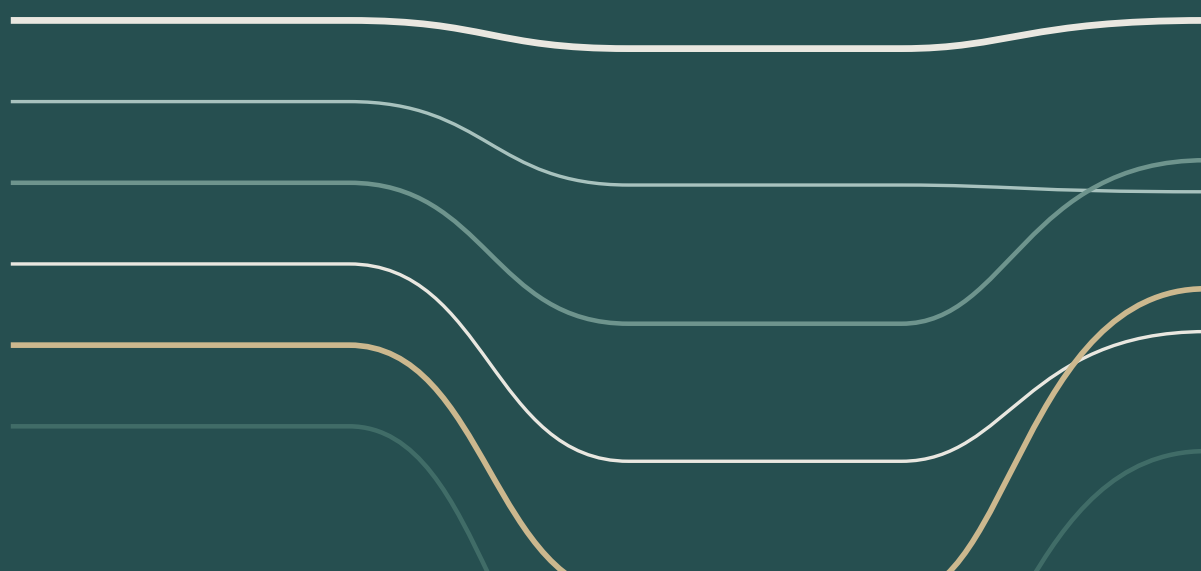


A mente que não desliga

Altas habilidades e superdotação:
o que a ciência mostra, o que a avaliação
encontra e o que fazer com isso



Henrique Camilo de Oliveira

Psicólogo · CRP 08/26407

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este material

Este texto foi escrito para ser lido por uma pessoa adulta inteligente, não para ser lido por um colega de profissão — mas também não foi simplificado a ponto de perder precisão. Onde existe controvérsia científica, ela está sinalizada. Onde existe apenas hipótese, está escrito que é hipótese.

Três avisos antes de começar.

Primeiro: nenhum texto diagnostica ninguém.

Você pode se reconhecer em cada página e não ter altas habilidades. Pode não se reconhecer em quase nada e ter. Identificação por leitura é o método menos confiável que existe, porque o leitor é parte interessada.

Segundo: o teste de rastreio que você respondeu é um ponto de partida, não um resultado.

Ele levanta hipótese. Quem confirma ou descarta é um processo de avaliação psicológica conduzido por psicólogo, com entrevista, história de desenvolvimento e instrumentos aplicados presencialmente ou em ambiente controlado.

Terceiro: a parte mais útil deste material não é a que define superdotação.

É a que trata do que costuma não estar funcionando — regulação emocional, relações, produtividade, tolerância à frustração. Se você ler só uma parte, leia a Parte IV.

AUTORIA

Sobre o autor



Henrique Camilo de Oliveira

Psicólogo · CRP 08/26407

PRÁTICA CLÍNICA

Atua na Psicologia clínica desde 2017, com atendimento a adultos e casais em Londrina/PR e online. Seu trabalho articula psicoterapia de orientação psicodinâmica e avaliação psicológica, incluindo investigação de altas habilidades/superdotação e TDAH em adultos, avaliação neuropsicológica e orientação profissional e de carreira.

ENSINO E FORMAÇÃO

Sua formação inclui especialização em Avaliação Psicológica e aprimoramento em Neuropsicologia Clínica, além de estudos em Psicopatologia, Psicologia Organizacional e do Trabalho e Psicoterapia Breve Psicodinâmica.

É professor universitário e palestrante. Foi coordenador de curso de Psicologia e participou da construção do projeto pedagógico e do processo de validação do curso junto ao MEC.

ESCRITA E PROJETOS

É idealizador da **Rede Psi Brasil** e autor do livro *O terapeuta: As crônicas de um homem mau*. Desde 2019, publica conteúdos sobre saúde mental, relações e desenvolvimento humano, incluindo diversos artigos com milhares de acessos.

CONTATO E ATENDIMENTO

(43) 9 9170-3930 · opsicologohenrique.com.br

Rua Paranaguá, 777 — Centro, Londrina/PR

Atendimento online para todo o Brasil

[Conheça a trajetória completa no site](#)