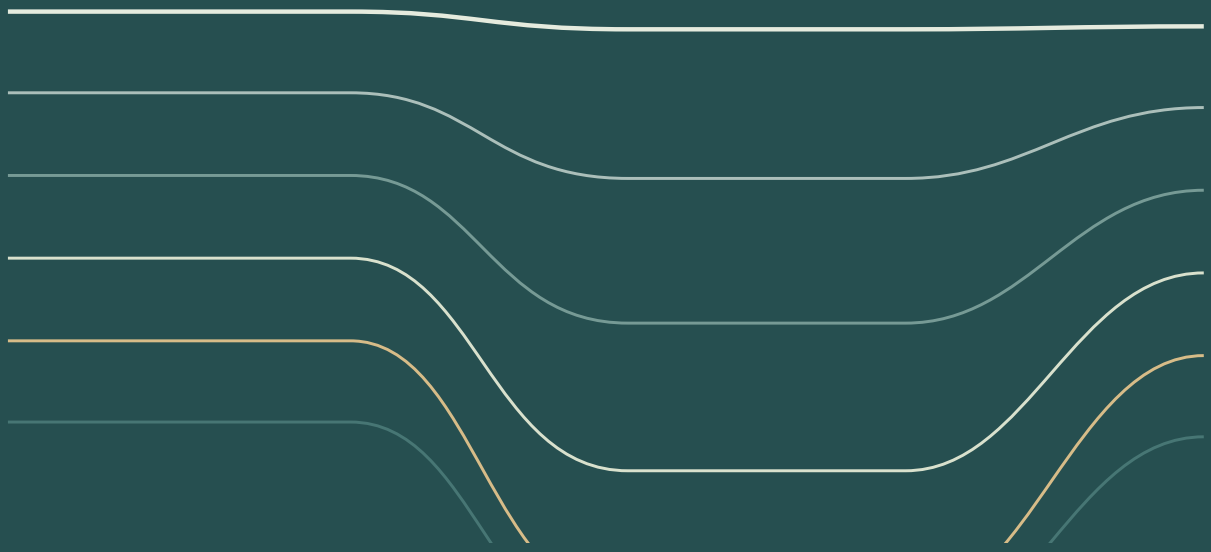
MATERIAL TÉCNICO-INFORMATIVO · VIDA ADULTA

A mente que não desliga

Altas habilidades e superdotação:
o que a ciência mostra, o que a avaliação encontra e o que fazer com isso



Henrique Camilo de Oliveira
Psicólogo · CRP 08/26407

PSICOLOGIA & COTIDIANO

A mente que não desliga

Altas habilidades e superdotação: o que a ciência mostra, o que a avaliação encontra e o que fazer com isso

Henrique Camilo de Oliveira
Psicólogo · CRP 08/26407

PUBLICAÇÃO

Londrina · 2026
Edição digital ilustrada

IDIOMA

Português brasileiro
Texto revisado · versão 1.2

EDITORA

Redepsibrasil

© 2026 Henrique Camilo de Oliveira.
Conteúdo informativo e educativo. Não substitui avaliação, diagnóstico ou tratamento psicológico ou médico.

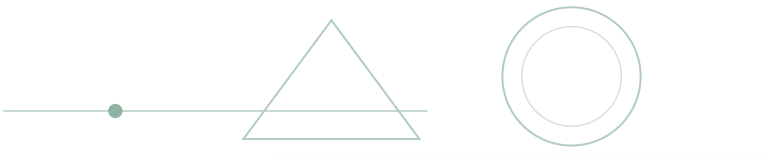
ANTES DE COMEÇAR

Como usar este material

Este texto foi escrito para ser lido por uma pessoa adulta inteligente, e não por um colega de profissão — mas também não foi simplificado a ponto de perder precisão. Onde existe controvérsia científica, eu aviso. Onde existe apenas hipótese, está escrito que é hipótese. A ideia é que você termine a leitura entendendo melhor como esse funcionamento opera, sem ter recebido nenhuma promessa que a ciência não sustenta.

Antes de começar, três avisos. O primeiro é que nenhum texto diagnostica ninguém: você pode se reconhecer em cada página e não ter altas habilidades, e pode não se reconhecer em quase nada e ter. Identificar-se pela leitura é o método menos confiável que existe, porque quem lê é parte interessada. O segundo é que o teste de rastreio que você respondeu é um ponto de partida, e não um resultado. Ele levanta uma hipótese; quem confirma ou descarta é um processo de avaliação psicológica conduzido por psicólogo, com entrevista, história de desenvolvimento e instrumentos aplicados presencialmente ou em ambiente controlado. O terceiro é um conselho de leitura: a parte mais útil deste material não é a que define superdotação, e sim a que trata do que costuma não estar funcionando — a regulação emocional, as relações, a produtividade, a tolerância à frustração. Se você só tiver tempo para uma parte, leia a Parte IV.

> **Nota editorial — sobre os materiais.** Os e-books desta coleção são materiais educativos, produzidos a partir de recortes de estudos bibliográficos e da experiência clínica do autor em casos reais. As reflexões apresentadas têm finalidade psicoeducativa, respeitam o sigilo profissional e não substituem uma avaliação ou acompanhamento psicológico individualizado.



AUTORIA

Sobre o autor



Henrique Camilo de Oliveira

Psicólogo · CRP 08/26407

Avaliação Psicológica
Psicoterapia psicodinâmica

Londrina / PR · Presencial e on-line

Henrique Camilo de Oliveira atua na Psicologia clínica desde 2017, com ênfase em **Avaliação Psicológica** e psicoterapia de orientação psicodinâmica. Seu trabalho integra a investigação do funcionamento psicológico à compreensão da personalidade, das emoções e da história de vida, em atendimento a adultos e casais.

Sua formação inclui especialização em Avaliação Psicológica, **pós-graduação em Psicopatologia Clínica pela PUCPR** e aprimoramento em Neuropsicologia Clínica. Sua atuação abrange a investigação de altas habilidades/superdotação e TDAH em adultos, a avaliação de aspectos cognitivos e a orientação profissional e de carreira.

Professor universitário e palestrante, foi **coordenador de curso de Psicologia**, participando da elaboração do projeto pedagógico e do processo de validação junto ao MEC.

É **fundador da Rede Psi Brasil**, plataforma que conecta psicólogos, estudantes e pessoas em busca de cuidado e informação, e autor do livro *O terapeuta: As crônicas de um homem mau*. Desde 2019, publica artigos sobre Psicologia, saúde mental e desenvolvimento humano, com milhares de acessos. Sua escrita aproxima a Psicologia da vida cotidiana, com rigor e respeito à singularidade humana.

CONTATO E ATENDIMENTO

Contato (43) 9 9170-3930 · opsicologohenrique.com.br

Atendimento Rua Paranaguá, 777 — Centro, Londrina/PR · On-line para todo o Brasil

Conheça a trajetória completa e os artigos do autor →

PSICOLOGIA & COTIDIANO

EDITORA
Redepsibrasil